

1579330



МІФ ПРО



мотивацію

ЯК НАЛАШТУВАТИСЯ НА ПЕРЕМОГУ

НАП
формат

ЗМІСТ

	Подяки	11
	Вступ	14
<i>Розділ 1.</i>	Мотивація — це не спалах	21
<i>Розділ 2.</i>	Більше концентрації — менше шансів на успіх	40
<i>Розділ 3.</i>	За метою завжди стоїть процес	57
<i>Розділ 4.</i>	Щастя любить підкорювачів	77
<i>Розділ 4,5.</i>	Мрії та сподівання — найбільш непрактичний підхід	97
<i>Розділ 5.</i>	Для залізної сили волі... треба якнайменше сили волі	100
<i>Розділ 5,5.</i>	Одне запитання, яке містить майже всі відповіді	126
<i>Розділ 6.</i>	Ставка на кількість також виграє	129
<i>Розділ 7.</i>	Вам потрібен не тренер, а профі	154
<i>Розділ 8.</i>	Робіть більше, роблячи менше	170
<i>Розділ 9.</i>	Підсумок	187